



Kinderturnfestanz



Mark Forster – „Sowieso“ (Radio Version)

Intro

2x 8 Zz 8 coole, lockere Posen
 – alleine oder mit mehreren
 oder wenn ihr wollt: Akrobatikfiguren

Strophe

2x 8 Zz	8 taps nach vorne	Finger schnippen
2x 8 Zz	- Fuß tippt vor und rück (2x) - Rollerdrehung: 3 taps und schließen erst mit rechts, dann mit links	- Arme schlenkern mit - Finger hoch
4x 8 Zz	Step touch: das Bein weit hinten kreuzen	„Kreuzhand“ schnipst nach unten

Refrain

8 Zz	- 4 Schritte vor - Daumen hoch - „Wellenhände“ öffnen - Tür aufschieben, rechts + links - Hand an den Kopf: „irgendwo“	„gut ... sowieso“ „geht eine Tür auf“ „irgendwo“
8 Zz	- 4 Schritte zurück - Zeigefinge hoch und kreisen - rechts Hand seithoch (aufhalten), linke Hand aufhalten, Finger hoch (melden)	„nicht gut läuft“ „egal.....sowieso“

Strophe (wie oben)

Refrain (wie oben)

Bridge

8 Zz	- langsamer Box step (vor-kreuz-rück-rück) - Tür aufschieben, rechts + links - Hand an den Kopf: „irgendwo“	„geht eine Tür auf“ „irgendwo“
8 Zz	- langsamer Box step (vor-kreuz-rück-rück) - rechts Hand seithoch (aufhalten), linke Hand aufhalten, Finger hoch (melden)	„egal.....sowieso“

Refrain (wie oben)

AUSFLIPPEN

Refrain (wie oben)

Viel Spaß beim Üben!!!

