Meldebogen Turn-Acvtion-Tag 2019

Textfelder bitte lesbar ausfüllen! Dazu Blockschrift oder Computer verwenden!

Kontaktadresse:

|  |  |
| --- | --- |
| Name: |  |
| Straße: |  |
| PLZ, Ort: |  |
| Telefon/Fax/e-mail: |  |
| Verein: |  |

| **Nr.** | **Vorname** | **Nachname** | | | **Alter** | **WKNr.**  **(s. unten)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
| **Nr.** | **Name der Übungsleiterin/Trainerin/Helferin / des Übungsleiters/Trainers/Helfers** | | **Nr.** | **Name der Übungsleiterin/Trainerin/Helferin / des Übungsleiters/Trainers/Helfers** | | |
| 1 |  | | 4 |  | | |
| 2 |  | | 5 |  | | |
| 3 |  | | 6 |  | | |

Trainingsstand (der Großteil der Elemente der WK Klasse sollte gekonnt sein):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **WK** | **Nr.** | **Beispielelemente** | **P-Stufe** |
| A | C:\Users\Netta\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\7K3B7WR0\monkey-2830699_960_720[1].jpg | ohne turnerische Vorkenntnisse | --- |
| B | C:\Users\Netta\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\9002TQ1W\Grizzly_Baer_im_Yellowstone_Nationalpark[1].jpg | Rückenschaukel, Pferdchensprung, beidbeiniger Absprung vom Sprungbrett, Stütz u. Felgabzug am Reck | P1 |
| C | C:\Users\Netta\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\G8AAVAY9\451574a1123c5d940376bbb1363864bd[1].jpg | Rolle vorwärts, Hocksprung, Sprung auf einen 3 tlg. Kasten, Felgunterschwung | P2 |
| D | C:\Users\Netta\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\346I30EP\badger-44204_960_720[1].jpg | Rolle rückwärts, Handstand an der Wand, Rad, Sprung auf einen 4 tlg. Kasten, Aufschwung | P3 |
| E | C:\Users\Netta\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\7K3B7WR0\1200px-Elefant_(2)[1].jpg | Rolle rückwärts über den hohen Hockstütz, Handstand, Sprungrolle, Sprung über den Bock (90 cm), Aufschwung, Umschwung, Sprung: Handstand auf den Mattenberg oder hoher Bock | P4 |
| G | C:\Users\Netta\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\9002TQ1W\giraffe-2352281_960_720[1].jpg | Kopfstand, Spagatsprung, Vorschweben am Reck, Aufzug, | P5 |
| H | C:\Users\Netta\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\G8AAVAY9\800px-Goldhamster_2[1].jpg | Radwende, Spagatsprung, Umschwung vorwärts, Fallkippe, Aufgrätschen, Sprung: Hocke Sprungtisch oder Mattenberg+Sprungtisch | P6 |
| I | C:\Users\Netta\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\346I30EP\animal-882259_960_720[1].jpg | Handstandüberschlag am Boden und Sprung, Kippe | P7 |