



Fortbildung Kinderturnen

1 Tag - 3 Themen: Fit Kids, Gerätturnen, Akrobatik

Sonntag, 31. Oktober 2021

- Veranstalter:** Turnjugend Frankfurt im Turngau Frankfurt am Main e. V.
- Ort:** Turnhalle Sportzentrum Kalbach, Am Martinszehnten 2, 60437 Frankfurt am Main
- Zeit:** 10:00 Uhr bis 16:30 Uhr, 8 UEs
- Meldeschluss:** Solange noch Plätze frei sind!
- Meldung über:** Meldetool auf der Homepage www.turnjugend-frankfurt.de oder direkt:
<https://cloud.turnjugend-frankfurt.de/index.php/apps/forms/oreHFWWKPzHR3CWz>
- Meldegeld:** 34€, ohne Turnvereinszugehörigkeit 50% Zuschlag
einzuzahlen auf die Bankverbindung des Turngaues Frankfurt/Main,
IBAN DE42 5001 0060 0007 2526 00, BIC PBNKDEFXXX;
Verwendungszweck: Fortbildung Kinderturnen, TN-Name und Vereinsname
- Referentinnen:** TUJU-Team, genaue Infos dazu unten
- Teilnehmer/innen:** Übungsleiter/innen, Übungsleiter-Assistent/innen und Interessierte
Die Fortbildung kann zur ÜL-Lizenzverlängerung genutzt werden.
- Beschreibung:** 3 Themen stehen zu Wahl und können mit je 4 UE´s gewählt werden:
- | | | | |
|-------|---|-------|--|
| 10:00 | GT Grundlagen für viele Kinder:
Sprung, Barren, Reck | 13:30 | GT Grundlagen für viele Kinder:
Boden, Balken |
| bis | Akrobatik Grundlagen | bis | Akrobatik für Turner/innen |
| 13:00 | Spiele für alle Gelegenheiten | 16:30 | Fit kids – Ausdauer, Kraft und
Schnelligkeit spielerisch trainieren |
- In der Mittagspause für alle: Kinderturntanz 2022
- Hygienekonzept:** Je nach Inzidenz variiert das Angebot. Akrobatik kann nur unterrichtet werden, wenn Körperkontakt erlaubt ist. Während dem Kontaktsport ist eine FFP2-Maske zu tragen. Handdesinfektion vor Betreten der Halle und bei Gerätewechsel.
Es muss eine Bescheinigung über eine vollständige Impfung oder Genesung oder ein tagesaktueller Corona-Test vorliegen (3G-Regel).

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos:

Mit der Meldung erklärt sich die/der Teilnehmer/in bzw. deren/dessen Erziehungsberechtigte/r damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme an Kinderturnfesten oder dieser Ausbildung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngaues Frankfurt am Main e. V., der Turnjugend Frankfurt, bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

alle Infos unter www.turnjugend-frankfurt.de



Turnjugend Frankfurt

im Turngau Frankfurt am Main e. V.



Beschreibung der Referentinnen:

- Jana Fay Trainer-B Gerätturnen weibl., Referentin ÜLA-Ausbildung
- Lina Fay B.Sc. Sport und Leistung, DSHS Köln, Referentin ÜLA-Ausbildung
- Netta Fay staatlich gepr. Gymnastiklehrerin, Referentin ÜLA-Ausbildung

Beschreibung der Inhalte:

Gerätturnen (GT) Grundlagen:

Die turnerischen Grundlagen der Pflichtübungen P1 bis P5 werden kindgerecht für das allgemeine Kinderturnen ab einem Alter von 5 bis 13 Jahren mit vielseitigen Übungen praxisnah vorgestellt.

Die Lehrgangsinhalte sind eine Grundlage zur Vorbereitung für Hallen-, Gau- und Landeskinderturnfeste.

Akrobatik Grundlagen

Körperspannung, Gleichgewicht, viele kleine und große Pyramiden werden ausprobiert. Grundlagenakrobatik für Kinder ab einem Alter von 5 Jahren, im allgemein Kinderturnen.

Akrobatik für Turner/innen

Körperspannung, Gleichgewicht, Kraft und turnerische Grundlagen (u.a. Handstand) werden vorausgesetzt. Größere und schwerer Pyramiden ausprobiert, verschiedene Würfe und Flugelemente vorgestellt.

Spiele für alle Gelegenheiten

Aufwärmspiele, Wettkampfspiele, Gruppendynamische Spiele, ruhige Spiele und auch das Schwungtuch kommt mal wieder zum Einsatz – viele Ideen für jede Übungsstunde.

Fit kids

Kinder fit machen für den Alltag – Übungen die kräftigen, stabilisieren und die Körperwahrnehmung verbessern. Schulung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, kindgerecht und spielerisch. Gymnastik, die Spaß macht!