



ÜL-Lizenz-Fortbildung Kinderturnen

am Sonntag, 5. November 2023, 10:00 bis 16:30 Uhr

1 Tag – 3 Möglichkeiten

Inhalt:

jeweils 3 Themen stehen zur Auswahl – Detailbeschreibungen auf der nächsten Seite

10:00 – 13:00 Uhr		
Yoga für Kinder	Eltern-Kind- & Purzelturnen – Geräteaufbauten, Spielespaß	Von kleinen Spielen zu Trendspielen
13:30 – 16:30 Uhr		
Ninja in der Turnhalle	Drums' – Tanz - Toben	Turnen für viele

- Zielgruppe: Übungsleiter*innen (ÜL), ÜL-Assistent*innen, Lehrkräfte, Interessierte
- Referentinnen: **Jana Fay**, Trainerin B Gerätturnen weiblich, Referentin ÜLA-Ausbildung
Lina Fay, M.Sc. Sportwissenschaft (DSHS Köln), Referentin ÜLA-Ausbildung
Netta Fay, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Referentin ÜLA-Ausbildung
Anja Schulte, Yoga-Lehrerin RYT 200 Yoga Alliance
- Termin: **Sonntag, 5. November 2023**
- Dauer: **10:00 - 16:30 Uhr** (8 Unterrichts-/Lerneinheiten)
- Ort: Turnhalle der TG Unterliederbach, Geißspitzweg 15, 65929 Frankfurt am Main
- Anmeldung: Bis **Sonntag, 28. Oktober 2023** über das Meldetool auf www.turnjugend-frankfurt.de, über <https://cloud.turnjugend-frankfurt.de/index.php/apps/forms/s/eYF22wdfsPKBjrDy6ZbqqXYq> oder über **Turngau Frankfurt/M.**, Geschäftsstelle, Finthener Weg 1, 65936 Frankfurt am Main, Tel. +49 (0) 69 34826672, Fax +49 (0) 69 346256, geschaefsstelle@turngau-frankfurt.de
- Gebühr: **Euro 34,00** je Teilnehmer*in, Überweisung zugunsten Turngau Frankfurt am Main, IBAN DE42 5001 0060 0007 2526 00, BIC PBNKDEFFXXX
Von Teilnehmer*innen, die keinem Turn- und Sportverein angehören, erheben wir einen Aufschlag von 50 %.



ÜL-Lizenz-Fortbildung Kinderturnen

am Sonntag, 5. November 2023, 10:00 bis 16:30 Uhr

Beschreibung der Inhalte:

Yoga für Kinder:

Gerade Hatha Yoga als eher ruhige, statische Form des Yoga wirkt in den Bewegungsgeschichten als förderliches Element. Die Kinder entwickeln ein Gefühl für ihren Atem und wie dieser mit Geist und Körper verbunden ist.

Die Fortbildung ist für Einsteiger*innen geeignet und zeigt die Grundlagen des Yoga und kleine Übungen, die man in die Turnstunde einbinden kann.

Eltern-Kind- & Purzelturnen

Von allem etwas: Sing- und Bewegungsspiele, kleine & große Geräteaufbauten und ein Erfahrungsaustausch mit euch; für alle, die mit Kindern ab 1,5 Jahren und Vorschulkindern turnen.

Von kleinen Spielen zu Trendspielen

Na klar, spielen macht Spaß. Aber hinter jedem Spiel steckt ein Sinn!

Nicht einfach drauf-los-spielen, sondern gezielt Spiele einsetzen zum Aufwärmen, Techniken üben, Gemeinschaft fördern oder um auf große Trendspiele, wie z. B. Spikeball, hinzuarbeiten

Ninja in der Turnhalle

Spannende Geräteaufbauten, die an verschiedene Können-Stufen angepasst werden können. Ninja-Fertigkeiten wie Balancieren, Springen, Klettern und Schwingen werden trainiert. Gemeinsam kreieren wird einen Parcours für Kinder ab 6 Jahren – altersmäßig nach oben offen.

Drum's – Tanz - Toben

Bewegen zur Musik macht allen Kindern Spaß! Rhythmen trommeln, Tänze einüben und Bewegungsspiele. Zielgruppe sind Kinder im Grundschulalter.

Turnen für viele

Turnerische Grundlagen und Turnelemente vermitteln mit wenigen Lehrenden und für viele Kinder. Zielgruppe sind Trainer*innen im allgemeinen Kinderturnen und Lehrkräfte.



Anmeldung zur ÜL-Lizenz-Fortbildung

Kinderturnen - 1 Tag – 3 Möglichkeiten

Sonntag, 5. November 2023, 10:00 – 16:30 Uhr

Textfelder bitte lesbar ausfüllen! Dazu Blockschrift oder Computer verwenden!

Verein:

.....

Ansprechpartner*in:

.....

Anschrift

(Straße, PLZ Wohnort):

.....

Telefon/Fax/e-mail:

.....

Hinweis zum
Datenschutz:

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Lehrgang stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngaues Frankfurt am Main e. V. bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Wir melden hiermit folgende Teilnehmende an:

1 Name:

.....

Funktion im Verein:

.....

Anschrift:

.....

Telefon/Fax/e-mail:

.....

2 Name:

.....

Funktion im Verein:

.....

Anschrift:

.....

Telefon/Fax/e-mail:

.....

3 Name:

.....

Funktion im Verein:

.....

Anschrift:

.....

Telefon/Fax/e-mail:

.....